

Ь

ЧЕГЕМСКИЙ РАЙОН

МКОУ « СОШ им. А.Ю.Байсултанова » с.п. Янкой

АГИТБРИГАДА
« Будь Здоров »



2019г.

1. *Звучит медленная музыка:* исполняется танец с шаром

2. *Ролик: « Пейзажи Кавказа»*

Читают стихи К. Мечиева: Мир крутая тропа....

Мир крутая тропа. Оступившимся - горе.
Кто измерит ущелий его глубину?
Мир - такое огромное горькое море,
Чей корабль не пошел в нем однажды ко дну?

В море мира плывем, не страшась многоводья,
Хоть не знаем, когда кораблю затонуть,
Ведь и падая, всадник сжимает поводья,
До конца продолжая стремительный путь.

Мир, какими бы ни были моря глубины,
Ты для каждого - отчий, единственный дом.
Мы по тропам твоим через кручи кручины,
Хоть порой и споткнемся, а всё же идем!

3. *Выход команды.*

Мы бригада «Будь здоров!»
Мы не тратим лишних слов!
За здоровый образ жизни
С песней мы идём по жизни!

Привычкам вредным скажем..
Все: НЕТ! (отмашка рукой)
- А спорту скажем..
Все: Да! (рука вверх)
- Здоровому образу жизни..
Все: Привет! (машут ладонью)
- Курению?
Все: Никогда (руки скрестив перед собой)
- Кто поднимет тебя к небесам?
Все: Только сам (рука вверх)
- Кто не свергнет тебя с высоты?

Все: Только ты!

- Чем расплатишься ты за проигранный бой?

Все: Лишь собой.

- Жизнь прекрасна. Мы хотим любить, верить в честность и добро творить. Мы за это, за весь белый свет.

Все: - Жизни - да! Смерти - нет!

- И наступит пусть мир и покой. Если следовать мысли простой. Стать добрее, сильнее, честнее.

Все: Мы выбираем жизнь и это всего главное.

4. Национальный компонент (выступает танцевальная группа)

5. Исполняются миниатюры на спортивную тему:

а) Сценка "В фитнес - зале"

- Здравствуйте, вы мой инструктор?

- Ну да.

- Подскажите, что мне больше подойдёт? Вот на это верхнее полуручье...бицепс или трицепс?

- Ну, давайте бицепс.

- Угу, а вот как смотреться лучше будет: такой вот круглешком или волнами?

- Ну, круглешком. Да в этом году это модно. Давайте волнами!

- Угу, Светка волнами носит. Слушайте, я в одном журнале видела пресс квадратиками. Мне так понравилось!

- Ну, можно с пресса начать.

- Нет, давайте вот так сделаем. Вот на эту руку я себе сделаю

бицепс, а вот на эту трицепс. А пресс я брать не буду. У Светки пресс есть, что мы как две дурочки с одинаковым прессом ходить будем!

- Слушайте, а может быть вам вместо пресса мозги взять?

- А что, думаете мне пойдёт? Аааа, у Светки мозгов нет, она мне вообще обзавидуется! Всè, я придумала, тогда вот так сделаем: вот на эту руку мне

сделаем бицепс, а на эту -мозги круглешком! Только побыстрее, а-то у меня ещё солярий!

- Пойдёмте, как раз мозги освободились, около солярия лежат, пойдёмте, пойдёмте!

б) Девушка всегда остается девушкой.

И так на соревнованиях по тяжелой атлетике.

в) Мы заметили, что люди бегают чаще всего под музыку.

Но все это делают под абсолютно разную музыку.

г) Все привыкли, что кавказцы занимаются единоборствами.

Представьте, один пошел против системы, кавказец-биатлонист.

6. *(Звучит биение сердца)*

Дети выходят по одному на сцену.

- Я жить хочу!
- Я жить хочу, учиться!
- А я хочу в мальчишку хорошего влюбиться!
- А я хочу бороздить просторы Вселенной!
- Хочу увидеть океан с прибоем пенным!
- Хочу на самолете взмыть за облака и прыгнуть с парашютом
И всем рассказывать потом, как это круто!
- Хочу я в спорте достигнуть результата!
Побить все рекорды и под гимн моей страны от счастья плакать!

(Биение сердца прекращается)

Фон: Муз. «Реквием по мечте». Все замерли.

- Разумом не понять,
- С рук не смыть, не стереть.
- Расползается ВИЧ, приближается смерть!
- Друг мой, сосед мой, товарищ и брат! (подает руки остальным участникам)
- Слышишь тяжёлый и грозный набат?
- Кокаин, никотин, табак, водка, вино!

Вместе: Места им в жизни быть не должно!

- Чтобы СПИД – чума 21 века – не грозил ни мне, ни тебе...
- Помоги человек человеку, Чтобы быть человеком вдвойне!

7. *Видеоролик «Мы против наркотиков»*

8. *Сценка с мамой.*

- Сегодня вроде самый счастливый день в моей жизни, я стала мамой.
- В первый раз в жизни я взяла в руки мое маленькое счастье, мою радость, мое дитя. Но что-то омрачает мое счастье.

- Мой ребенок родился слепым. Я не знаю, что теперь делать, как жить. Как я буду его воспитывать.
- Он слеп, у него никогда не будет друзей, он не сможет ходить в школу, работать, я никогда не смогу гордиться своим сыном.
- Он никогда ничего не добьется. Тем что, я его родила, я испортила жизнь и ему и себе.
- Его жизнь уже испорчена навсегда. Свою я еще могу спасти, если я его оставлю здесь. Здесь о нем позаботятся лучше, чем я.
- Ведь он не первый такой, они знают, что для него лучше.

20 лет спустя.

На параолимпиаде в Сочи российские лыжники завоевали золото в смешанной эстафете, на дистанции 10 км.

- Сегодня я добился цели, к которой шел всю жизнь, я завоевал его, я завоевал золото в параолимпийских играх, я победил свою судьбу.
- Я вырос в интернате, я тренировался до потери пульса, я все делал для своей цели, чтобы доказать людям, что я не такой безнадежный, каким они меня считали.
- Моя мать оставила меня, потому что я слепой, потому что я слишком плох и этим не заслуживал ее любви.
- С детства я пытался доказать себе, что я чего-то стою.
- Я хотел, чтобы мама увидела меня, что это я, ее сын, тот, кого она оставила.
- Что я не просто беспомощный инвалид, которым меня считали.
- Что я заслуживал ее любви!

Дети-ангелы, которых доверяет нам Бог. Отказаться от своего ребенка, это как вырвать часть своей души. Любите их, какими бы они не были. Любите их...

9. Сценка-танец: « Добро и зло».

(За сценой читает девочка)

Тысячи лет длится эта война,
Между злом и добром существует стена!
Каждый может упасть или встать и пойти,
Только сам человек себя может спасти!

(На сцене читает мальчик)

Я запутался в своих чувствах. Я запутался в своей жизни.
Я не знаю, как быть и что делать
А в душе то ли смех, то ли страх.
То ли просто все надоело.
Я запутался в своих чувствах,
Видно я потерял веру.

(Добро за сценой читает девочка)

Если есть голова на плечах
Мы начнем разговор о серьезных вещах

Мы молоды, сильны, красивы и вправе сами, выбирать
В здоровье долго жить счастливо или в болезнях умирать

(Зло за сценой)

Хочешь легким путем счастья добиться?
Можешь на нас во всем положиться!
Прочь друзей и нас послушай, нам отдай в объятья душу.
Здесь друзья вам не помогут, навредить лишь только могут.
Мы избавим от проблем
И поможем тебе и всем

(Мальчик на сцене)

Вот здорово! Маме, друзьям расскажу!

(Зло за сценой, забирают мальчика)

Зачем? Всё испортишь, здесь надо молчать!

(Добро за сценой)

Как страшно жить в кромешной тьме! Свой путь ты правильно найди! Чтобы
всегда тебе и мне был свет надежды впереди. У всех есть выбор: быть или не быть
– Земля в цветах или огонь в потёмках.

(Мальчик на сцене)

Пустота, одиночество, скука и страх. На вопросы свои не найду я ответа. Где мне
выход искать, где друзья, где враги? Кто мой свет, кто мой друг? В наркотическом
мраке я прожил много дней, стал я злобным, вспыльчивым, нервным.. За минуту
соблазна отвернулся от жизни.

(Добро за сценой)

Свой путь к мечте мы часто сами выбираем, и часто сами мы себя спасаем. Эй,
человек, внимай и понимай, ты друга добровольно выбирай. Всегда ты помни,
жизнь она прекрасна. Не делай же ты сам себя несчастным. А с кем ты, с нами или
с ними, подумай, прежде чем решать.

(Мальчик на сцене)

Как трудно сделать выбор, добро со злом все борются во мне. Но кто одержит
верх? Та жизнь моя, в которой было все прекрасно или новая, в которой нет
проблем.

Сам сделаю выбор, какой я хочу,
Раскрашу в цвета, поверю в мечту,
Ведь жизнь моя, хозяин в ней я!

Жизнь – это шанс

Лови его!

Жизнь – это вызов

Прими его!

Жизнь- это драгоценность

Храни её!

Жизнь – это тайна

Открой её!

Жизнь- это дерзание

Используй её!

Жизнь – это воздух

Дыши им !

Жизнь – это радость

Раскрой её!

Жизнь – это счастье

Заслужи её !

Мы за здоровый образ жизни, вот они наши герои!

10. Флешмоб под финальную песню: « Самое главное – это вера»