

Ь

**ЧЕГЕМСКИЙ РАЙОН**

*МКОУ « СОШ им. А.Ю.Байсултанова » с.п. Янкой*

***АГИТБРИГАДА***  
***« Будь Здоров »***



2019г.

1. *Звучит медленная музыка:* исполняется танец с шаром

2. *Ролик: « Пейзажи Кавказа»*

*Читают стихи К. Мечиева: Мир крутая тропа....*

Мир крутая тропа. Оступившимся - горе.  
Кто измерит ущелий его глубину?  
Мир - такое огромное горькое море,  
Чей корабль не пошел в нем однажды ко дну?

В море мира плывем, не страшась многоводья,  
Хоть не знаем, когда кораблю затонуть,  
Ведь и падая, всадник сжимает поводья,  
До конца продолжая стремительный путь.

Мир, какими бы ни были моря глубины,  
Ты для каждого - отчий, единственный дом.  
Мы по тропам твоим через кручи кручины,  
Хоть порой и споткнемся, а всё же идем!

3. *Выход команды.*

Мы бригада «Будь здоров!»  
Мы не тратим лишних слов!  
За здоровый образ жизни  
С песней мы идём по жизни!

Привычкам вредным скажем..  
Все: НЕТ! ( отмашка рукой)  
- А спорту скажем..  
Все: Да! ( рука вверх)  
- Здоровому образу жизни..  
Все: Привет! ( машут ладонью)  
- Курению?  
Все: Никогда (руки скрестив перед собой)  
- Кто поднимет тебя к небесам?  
Все: Только сам ( рука вверх)  
- Кто не свергнет тебя с высоты?

Все: Только ты!

- Чем расплатишься ты за проигранный бой?

Все: Лишь собой.

- Жизнь прекрасна. Мы хотим любить, верить в честность и добро творить. Мы за это, за весь белый свет.

Все: - Жизни - да! Смерти - нет!

- И наступит пусть мир и покой. Если следовать мысли простой. Стать добрее, сильнее, честнее.

Все: Мы выбираем жизнь и это всего главное.

#### **4. Национальный компонент (выступает танцевальная группа)**

#### **5. Исполняются миниатюры на спортивную тему:**

##### **а) Сценка "В фитнес - зале"**

- Здравствуйте, вы мой инструктор?

- Ну да.

- Подскажите, что мне больше подойдёт? Вот на это верхнее полуручье...бицепс или трицепс?

- Ну, давайте бицепс.

- Угу, а вот как смотреться лучше будет: такой вот круглешком или волнами?

- Ну, круглешком. Да в этом году это модно. Давайте волнами!

- Угу, Светка волнами носит. Слушайте, я в одном журнале видела пресс квадратиками. Мне так понравилось!

- Ну, можно с пресса начать.

- Нет, давайте вот так сделаем. Вот на эту руку я себе сделаю

бицепс, а вот на эту трицепс. А пресс я брать не буду. У Светки пресс есть, что мы как две дурочки с одинаковым прессом ходить будем!

- Слушайте, а может быть вам вместо пресса мозги взять?

- А что, думаете мне пойдёт? Аааа, у Светки мозгов нет, она мне вообще обзавидуется! Всè, я придумала, тогда вот так сделаем: вот на эту руку мне

сделаем бицепс, а на эту -мозги круглешком! Только побыстрее, а-то у меня ещё солярий!

- Пойдёмте, как раз мозги освободились, около солярия лежат, пойдёмте, пойдёмте!

##### **б) Девушка всегда остается девушкой.**

И так на соревнованиях по тяжелой атлетике.

##### **в) Мы заметили, что люди бегают чаще всего под музыку.**

Но все это делают под абсолютно разную музыку.

##### **г) Все привыкли, что кавказцы занимаются единоборствами.**

Представьте, один пошел против системы, кавказец-биатлонист.

## 6. *(Звучит биение сердца)*

*Дети выходят по одному на сцену.*

- Я жить хочу!
- Я жить хочу, учиться!
- А я хочу в мальчишку хорошего влюбиться!
- А я хочу бороздить просторы Вселенной!
- Хочу увидеть океан с прибоем пенным!
- Хочу на самолете взмыть за облака и прыгнуть с парашютом  
И всем рассказывать потом, как это круто!
- Хочу я в спорте достигнуть результата!  
Побить все рекорды и под гимн моей страны от счастья плакать!

*(Биение сердца прекращается)*

**Фон:** Муз. «Реквием по мечте». Все замерли.

- Разумом не понять,
- С рук не смыть, не стереть.
- Расползается ВИЧ, приближается смерть!
- Друг мой, сосед мой, товарищ и брат! (подает руки остальным участникам)
- Слышишь тяжёлый и грозный набат?
- Кокаин, никотин, табак, водка, вино!

**Вместе:** Места им в жизни быть не должно!

- Чтобы СПИД – чума 21 века – не грозил ни мне, ни тебе...
- Помоги человек человеку, Чтобы быть человеком вдвойне!

## 7. *Видеоролик «Мы против наркотиков»*

## 8. *Сценка с мамой.*

- Сегодня вроде самый счастливый день в моей жизни, я стала мамой.
- В первый раз в жизни я взяла в руки мое маленькое счастье, мою радость, мое дитя. Но что-то омрачает мое счастье.

- Мой ребенок родился слепым. Я не знаю, что теперь делать, как жить. Как я буду его воспитывать.
- Он слеп, у него никогда не будет друзей, он не сможет ходить в школу, работать, я никогда не смогу гордиться своим сыном.
- Он никогда ничего не добьется. Тем что, я его родила, я испортила жизнь и ему и себе.
- Его жизнь уже испорчена навсегда. Свою я еще могу спасти, если я его оставлю здесь. Здесь о нем позаботятся лучше, чем я.
- Ведь он не первый такой, они знают, что для него лучше.

## **20 лет спустя.**

На параолимпиаде в Сочи российские лыжники завоевали золото в смешанной эстафете, на дистанции 10 км.

- Сегодня я добился цели, к которой шел всю жизнь, я завоевал его, я завоевал золото в параолимпийских играх, я победил свою судьбу.
- Я вырос в интернате, я тренировался до потери пульса, я все делал для своей цели, чтобы доказать людям, что я не такой безнадежный, каким они меня считали.
- Моя мать оставила меня, потому что я слепой, потому что я слишком плох и этим не заслуживал ее любви.
- С детства я пытался доказать себе, что я чего-то стою.
- Я хотел, чтобы мама увидела меня, что это я, ее сын, тот, кого она оставила.
- Что я не просто беспомощный инвалид, которым меня считали.
- Что я заслуживал ее любви!

Дети-ангелы, которых доверяет нам Бог. Отказаться от своего ребенка, это как вырвать часть своей души. Любите их, какими бы они не были. Любите их...

## **9. Сценка-танец: « Добро и зло».**

*(За сценой читает девочка)*

Тысячи лет длится эта война,  
Между злом и добром существует стена!  
Каждый может упасть или встать и пойти,  
Только сам человек себя может спасти!

*(На сцене читает мальчик)*

Я запутался в своих чувствах. Я запутался в своей жизни.  
Я не знаю, как быть и что делать  
А в душе то ли смех, то ли страх.  
То ли просто все надоело.  
Я запутался в своих чувствах,  
Видно я потерял веру.

*(Добро за сценой читает девочка)*

Если есть голова на плечах  
Мы начнем разговор о серьезных вещах

Мы молоды, сильны, красивы и вправе сами, выбирать  
В здоровье долго жить счастливо или в болезнях умирать

*(Зло за сценой)*

Хочешь легким путем счастья добиться?  
Можешь на нас во всем положиться!  
Прочь друзей и нас послушай, нам отдай в объятья душу.  
Здесь друзья вам не помогут, навредить лишь только могут.  
Мы избавим от проблем  
И поможем тебе и всем

*(Мальчик на сцене)*

Вот здорово! Маме, друзьям расскажу!

*(Зло за сценой, забирают мальчика)*

Зачем? Всё испортишь, здесь надо молчать!

*(Добро за сценой)*

Как страшно жить в кромешной тьме! Свой путь ты правильно найди! Чтобы  
всегда тебе и мне был свет надежды впереди. У всех есть выбор: быть или не быть  
– Земля в цветах или огонь в потёмках.

*(Мальчик на сцене)*

Пустота, одиночество, скука и страх. На вопросы свои не найду я ответа. Где мне  
выход искать, где друзья, где враги? Кто мой свет, кто мой друг? В наркотическом  
мраке я прожил много дней, стал я злобным, вспыльчивым, нервным.. За минуту  
соблазна отвернулся от жизни.

*(Добро за сценой)*

Свой путь к мечте мы часто сами выбираем, и часто сами мы себя спасаем. Эй,  
человек, внимай и понимай, ты друга добровольно выбирай. Всегда ты помни,  
жизнь она прекрасна. Не делай же ты сам себя несчастным. А с кем ты, с нами или  
с ними, подумай, прежде чем решать.

*(Мальчик на сцене)*

Как трудно сделать выбор, добро со злом все борются во мне. Но кто одержит  
верх? Та жизнь моя, в которой было все прекрасно или новая, в которой нет  
проблем.

Сам сделаю выбор, какой я хочу,  
Раскрашу в цвета, поверю в мечту,  
Ведь жизнь моя, хозяин в ней я!

Жизнь – это шанс

Лови его!

Жизнь – это вызов

Прими его!

Жизнь- это драгоценность

Храни её!

Жизнь – это тайна

Открой её!

Жизнь- это дерзание

Используй её!

Жизнь – это воздух

Дыши им !

Жизнь – это радость

Раскрой её!

Жизнь – это счастье

Заслужи её !

**Мы за здоровый образ жизни, вот они наши герои!**

***10. Флешмоб под финальную песню: « Самое главное – это вера»***