



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ СОШ с.п.Яникой  
А.С.Кудаева  
«10» ноября 2023 г.

**МЕНЮ**  
на пятницу «10» ноября 2023 г.

льготная категория детей 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак</i>		
	Плов с курицей	250	393,40
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	79,15
	Какао с молоком	200	106,70
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>Итого</b>	<b>596</b>	<b>683,35</b>