

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Янкой
А.С.Кудаева
«22» сентября 2023 г.

МЕНЮ
на пятницу « 22 » сентября 2023 г.

ОВЗ 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход гр/шт.	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак № 1</i>		
	Шницель из курицы	90	152,52
	Картофель отварной в молоке	150	173,70
	Овощи в нарезке (огурец)	60	8,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	93,20
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	546	531,92
	<i>Завтрак № 2</i>		
	Каша вязкая овсяная	200	285,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого	430	383,10