


 «ТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МКОУ СОШ с.п. Яникой  
 А.С.Кудаева  
 «30» октября 2023г.

**МЕНЮ**  
**на понедельник «30» октября 2023 г.**

ОВЗ 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак № 1</i>		
	Каша вязкая молочная овсяная	200	272,90
	Яйцо вареное	60	56,60
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	107,40
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>526</b>	<b>588,80</b>
	<i>Завтрак № 2</i>		
	Каша манная молочная	200	194,01
	Масло сливочное	10	74,80
	Чай черный с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
		<b>440</b>	<b>366,11</b>