


 «**ТВЕРЖДАЮ**»
 Директор МКОУ СОШ с.п. Яникой
 А.С.Кудаева
 «**30**» октября 2023г.

МЕНЮ
на понедельник « 30 » октября 2023 г.

ОВЗ 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак № 1</i>		
	Каша вязкая молочная овсяная	200	272,90
	Яйцо вареное	60	56,60
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	107,40
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	526	588,80
	<i>Завтрак № 2</i>		
	Каша манная молочная	200	194,01
	Масло сливочное	10	74,80
	Чай черный с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
		440	366,11