


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Яникой
А.С.Кудаева
« 22 » ноября 2023 г.

МЕНЮ
на среду « 22 » ноября 2023 г.

ОВЗ 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак № 1</i>		
	Овощи в нарезке (огурец)	60	8,4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	229,89
	Филе индейки тушеное с морковью	100	219,30
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	556	588,49
	<i>Завтрак № 2</i>		
	Каша вязкая молочная пшенная	200	288,00
	Масло сливочное	10	74,80
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Итого	440	460,10