

  
«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ СОШ с.п. Янкой  
А.С.Кудаева  
« 22 » ноября 2023 г.

**МЕНЮ**  
на среду « 22 » ноября 2023 г.

*ОВЗ 7-11 лет*

| № | Наименование блюда              | Выход гр/шт | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|---------------------------------|-------------|--------------------------------|
|   | <i><b>Завтрак № 1</b></i>       |             |                                |
|   | Овощи в нарезке (огурец)        | 60          | 8,4                            |
|   | Каша гречневая рассыпчатая      | 150         | 229,89                         |
|   | Филе индейки тушеное с морковью | 100         | 219,30                         |
|   | Чай с сахаром                   | 200         | 26,80                          |
|   | Хлеб пшеничный                  | 30          | 70,50                          |
|   | Хлеб ржаной                     | 16          | 33,60                          |
|   |                                 |             |                                |
|   | <b>Итого</b>                    | <b>556</b>  | <b>588,49</b>                  |
|   | <i><b>Завтрак № 2</b></i>       |             |                                |
|   | Каша вязкая молочная пшенная    | 200         | 288,00                         |
|   | Масло сливочное                 | 10          | 74,80                          |
|   | Чай с сахаром                   | 200         | 26,80                          |
|   | Хлеб пшеничный                  | 30          | 70,50                          |
|   | <b>Итого</b>                    | <b>440</b>  | <b>460,10</b>                  |