

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Янкой
А.С. Кудасви
03/2024

МЕНЮ
на пятницу « 22 » марта 2024 г.

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак</i>		
	Котлета из говядины	90	237,00
	Картофель отварной в молоке	150	173,70
	Овощи в нарезке (помидор)	60	110,00
	Чай с сахаром	200	20,80
	Хлеб пшеничный	30	13,20
	Хлеб ржаной	16	12,00
	Апельсин	1 шт.	40,00
	Итого	546	588,16