

« УТВЕРЖДАЮ »
Директор МКОУ СОШ с.п. Яшиковой
У.С.Е.Х.У.С.Е.В.
подпись: _____

МЕНЮ
на пятницу « 22 » марта 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал
	<i>Завтрак № 1</i>		
	Котлета из говядины	90	2150
	Картофель отварной в молоке	150	737
	Овощи в нарезке (<i>по меню</i>)	60	900
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	
	Хлеб ржаной	16	2100
	Итого	546	5047
	<i>Завтрак № 2</i>		
	Каша вязкая овсяная	200	2180
	Хлеб пшеничный	30	600
	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого	430	383,10