

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Яникой
А.С.Кудаева
«15» декабря 2023 г.

МЕНЮ
на пятницу «15» декабря 2023 г.

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак</i>		
	Котлета из говядины	90	271,56
	Картофель отварной в молоке	150	173,70
	Овощи в нарезке (огурец)	60	9,00
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	546	588,16