

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Яникой
А.С.Кудаева
«13» марта 2024 г.

МЕНЮ
на среду «13» марта 2024 г.

ОВЗ 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак № 1</i>		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	335,00
	Филе индейки тушеное с морковью	105	219,30
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	551	685,20
	<i>Завтрак № 2</i>		
	Каша вязкая молочная пшенная	200	288,00
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Итого	430	385,30