

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МКОУ СОШ с.п. Янкой  
*А.С.Кудаева*  
**« 06 » сентября 2023 г.**

**МЕНЮ**  
на среду « 06 » сентября 2023 г.

**ОВЗ 12 лет и старше**

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<b>Завтрак № 1</b>		
	Рыба запеченная (хек)	100	206,60
	Рис отварной	180	241,48
	Печенье	25	50,48
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>Итого</b>	<b>551</b>	<b>629,46</b>
	<b>Завтрак № 2</b>		
	Каша молочная пшенная	200	288,00
	Чай черный с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>385,30</b>