

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Янкой
А. С.Кудаева
« 12 » марта 2024 г.

МЕНЮ
на вторник « 12 » марта 2024 г.

ОВЗ 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	Завтрак № 1		
	Макароны отварные с сыром	250	240,64
	Компот из смеси сухофруктов	200	93,20
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Конфеты мармелад фруктовый	45	186,53
	Итого	551	624,47
	Завтрак № 2		
	Каша молочная кукурузная	200	300,7
	Чай черный с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Итого	430	398,0