

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Янкой
А. С.Кудаева
« 12 » марта 2024 г.

МЕНЮ
на вторник « 12 » марта 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак № 1</i>		
	Гуляш из говядины	90	212,51
	Макароны отварные	150	196,80
	Компот из смеси сухофруктов	200	93,20
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Конфеты мармелад фруктовый	27	83,70
	Итого	513	690,31
	<i>Завтрак № 2</i>		
	Каша молочная кукурузная	200	300,7
	Чай черный с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Итого	430	398,0