

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Янкой
А.С.Кудаева
«29» сентября 2023 г.

МЕНЮ
на пятницу «29» сентября 2023 г.

ОВЗ 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход гр/шт.	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак № 1</i>		
	Плов с курицей	250	382,26
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	79,15
	Какао с молоком	200	106,70
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	596	672,21
	<i>Завтрак № 2</i>		
	Каша вязкая овсяная	200	285,80
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Итого	430	383,10