

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Янкой
А.С.Кудаева
«27» сентября 2023 г.

МЕНЮ
на среду «27» сентября 2023 г.

ОВЗ 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Выход гр/шт | Энергетическая ценность. ккал. |
|---|---------------------------------|-------------|--------------------------------|
| | Завтрак № 1 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 335,00 |
| | Филе индейки тушеное с морковью | 105 | 132,30 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | Хлеб ржаной | 16 | 33,60 |
| | | | |
| | Итого | 551 | 598,20 |
| | Завтрак № 2 | | |
| | Каша молочная пшенная | 200 | 288,00 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,80 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | Итого | 440 | 460,10 |