

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Яникой
А.С.Кудаева
« 21 » сентября 2023 г.



МЕНЮ
на четверг « 21 » сентября 2023 г.

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак</i>		
	Рыба запеченная (хек)	90	192,60
	Рис отварной	150	213,50
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,80
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	546	549,80