

  
«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ СОШ с.п. Янкой  
А.С.Кудаева  
«18» сентября 2023 г.

**МЕНЮ**  
на понедельник «18» сентября 2023г.

*1-4 классы*

№	Наименование блюда	Выход гр/шт	Энергетическая ценность, ккал.
	<i><b>Завтрак</b></i>		
	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	210	311,0
	Яйцо вареное	60	56,60
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	53,70
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Шоколад «Аленка»	1 шт.	350,00
	<b>Итого:</b>	<b>526</b>	<b>902,20</b>