

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ с.п. Янкой
А.С.Кудаева
«11» октября 2023 г.



МЕНЮ
на среду « 11 » октября 2023 г.

1-4 классы

	Наименование блюда	Выход гр/шт.	Энергетическая ценность, ккал.
	<i>Завтрак</i>		
	Овощи в нарезке (огурец)	60	8,4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Филе индейки тушеное с морковью	100	131,30
	Чай с сахаром	200	26,80
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	556	504,30